

Tijdens de avond zijn er twee workshoprondes. Om de workshops goed te verdelen vragen we je om 3 keuzes op te geven. (keuze uit onderstaande) Op de avond zelf zie je welke twee workshops je gaat volgen.

Samen lezen

“een kind dat elke dag 10 minuten wordt voorgelezen, hoort op jaarbasis bijna een miljoen woorden meer”. Wil je hier meer over horen, kies dan voor deze workshop.

Fantasia beestjes! Ga creatief aan de slag met Sandra van Atelier Tink

Je kent het vast wel, tekenen kan voor kinderen heel veel stress geven. Want hoe teken je nu iets. Of het wordt niet zoals je het in je hoofd hebt en dat kan heel frustrerend zijn. Door middel van tekenen, spelen en collage gaan we aan de slag. Het draait tijdens deze workshop niet om perfectie, maar om plezier, ontdekken en het proces.

Mindfulness

Tijdens deze workshop leer je hoe je bewust kunt omgaan met drukte, prikkels en stress. Je wordt meegenomen in een paar fijne, ontspannende meditaties waarin je thuiskomt in jezelf en je eigen kracht en licht ontdekt. Je ervaart meer innerlijke rust en veerkracht.

Alles op het spel - Intraverte

Deze workshop is een echte eyeopener voor hoe belangrijk spel/beweging is. Door te bewegen, rijpt het zenuwstelsel, scherpen we onze zintuigen, leren we ons lichaam kennen, blijven we in conditie en creëren we de basis voor de taal-cognitieve, de sociaal-emotionele en de motorische ontwikkeling.

Leer-& Veerkracht

Het wordt een interactieve workshop waarin je tools krijgt, die je de volgende dag thuis kunt inzetten om het welbevinden en de talenten van je kind(eren) te bevorderen.

Kleuterontwikkeling

Tijdens deze workshop ontdek je hoe jonge kinderen leren, groeien en de wereld om zich heen verkennen. We kijken naar wat kleuters nodig hebben om zich prettig en zeker te voelen en hoe je hun ontwikkeling spelenderwijs kunt stimuleren.

Rijke teksten

“Wie heeft er wel eens gemerkt dat een kind helemaal opgaat in een verhaal - en daarna zelf begint te fantaseren of vragen te stellen. Dat is de kracht van rijke taal en rijke teksten. Tijdens deze workshop duiken we samen in taal die iets te vertellen heeft.

Kinderen als spiegel

Tijdens deze workshop duiken we in de manier waarop kinderen hun ouders spiegelen en ontdekken we hoe dit hun gedrag, emoties en ontwikkeling beïnvloedt.

Oudercafé

Tijdens het oudercafé is er ruimte om elkaar te ontmoeten, stellingen te bespreken en ervaringen te delen. Een plek voor echte gesprekken en nieuwe verbindingen.